

Название	Действующее вещество	Показания
Антисептики		
Хлоргексидин	Хлоргексидин	Промывание ран, ссадин, экстренная индивидуальная профилактика ИППП
Зелёнка	флакон	Свежие посттравматические раны, ссадины
Пантенол Д-Пантенол Декспантенол Бепантен	Декспантенол	Солнечные и термические ожоги, увлажнение сухой кожи, заживление поверхностных ссадин
Спасатель	мазь	Быстрая помощь при травмах и острых воспалениях кожи; при раздражениях; опрелостях; защита от обветривания, солнца и мороза
Желудочно-кишечные		
Лоперамид	Лоперамид	Острая диарея
Маалокс Алмагель	Алгелдрат+Магния гидроксид	Изжога, отрыжка, вздутие, боли в животе после жирной пищи, алкоголя, кофе
Смекта Неосмектин Диосмектит	Смектит диоктаэдрический	Острая диарея, изжога, вздутие и дискомфорт в животе

Активированный уголь	Активированный уголь	Отравление едой, алкоголем, непищевыми продуктами, диарея, аллергия
Мезим Панкреатин Креон	Панкреатин	Улучшения переваривания пищи в случае погрешностей в питании
Сенаде	Сеннозиды А и В	Слабительное действие (через 8-10 часов)

Противопростудные, жаропонижающие

Терафлю Колдрекс Максиколд	Парацетамол в комбинации с другими препаратами	Первые признаки простуды или гриппа
Фарингосепт	Амбазон	Боль в горле, воспаление миндалин
Парацетамол	Парацетамол	Лихорадка, головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, боль при травмах, ожогах
Гексорал Каметон Люголь		Боль в горле, воспаление носоглотки
Називин Африн Отривин	Оксиметазолин	Заложенность носа

Обезболивающие, спазмолитические

Нимесил Найз	Нимесулид	Лечение острой, зубная и суставная боль, боль во время менструации
Но-Шпа	Дротаверин	Боли при спазмах органов ЖКТ (холецистит, гастрит, метеоризм), мочеполовых путей (цистит, менструация)

Цитрамон	Ацетилсалициловая кислота+Кофеин+Парацетамол	Головная, зубная боль, мигрень, невралгия; миалгия; артралгия; альгодисменорея; лихорадка при ОРЗ и гриппе
Диклофенак (гель)	Диклофенак	Воспаление мягких тканей и суставов, например вследствие растяжений, перенапряжений и ушибов
Антигистаминные		
Зиртек	Цетиризин	Зуд, чихание, слезотечение, крапивница и другие аллергические дерматозы, отек Квинке
Сердечно-сосудистые		
Валидол	Левоментола раствор в ментилизовалерате	При легкой стенокардии, укачивании
Средства от насекомых		
Солнцезащитный крем	SPF 50 и больше	Защищает кожу от вредного воздействия ультрафиолета
Репеллент от комаров и клещей		Для защиты от кровососущих насекомых
Псило-бальзам		Помогает при солнечных ожогах, укусах насекомых и крапивнице

Средства для перевязки

Ватные диски		Очищение загрязненных ран
Лейкопластырь в рулоне		Фиксация повязок на ранах, защита кожи от мозолей
Лейкопластырь бактерицидный		Мелкие раны, ожоги
Бинт эластичный		Для тугей поддерживающей или компрессионной повязки

Другое

Градусник	Электронный	Поможет быстро и точно определить температуру
Беруши		Проблемы со сном: трудное засыпание, повышенная чувствительность к звукам
Презервативы		Барьерная контрацепция