

Название	Действующее вещество	Показания
<b>Антисептики</b>		
Хлоргексидин	Хлоргексидин	Промывание ран, ссадин, экстренная индивидуальная профилактика ИППП
Зелёнка	флакон	Свежие посттравматические раны, ссадины
Пантенол Д-Пантенол Декспантенол Бепантен	Декспантенол	Солнечные и термические ожоги, увлажнение сухой кожи, заживление поверхностных ссадин
Левомеколь	Диоксометилтетрагидропи римидин+Хлорамфеникол	Гнойные или инфицированные раны, нарывы, фурункулы
Спасатель	мазь	Быстрая помощь при травмах и острых воспалениях кожи; при раздражениях; опрелостях; защита от обветривания, солнца и мороза
Фурацилин	Нитрофура <sup>л</sup>	При гнойных ранах и ожогах оросить рану и наложить влажную повязку
Губка гемостатическая		Оказывает антисептическое и адсорбирующее действие, стимулирует регенерацию тканей; оставленная в ране или полости губка полностью рассасывается

<b>Желудочно-кишечные</b>		
Лоперамид	Лоперамид	Острая диарея
Маалокс Алмагель	Алгелдрат+Магния гидроксид	Изжога, отрыжка, вздутие, боли в животе после жирной пищи, алкоголя, кофе
Смекта Неосмектин Диосмектит	Смектит диоктаэдрический	Острая диарея, изжога, вздутие и дискомфорт в животе
Активированный уголь	Активированный уголь	Отравление едой, алкоголем, непищевыми продуктами, диарея, аллергия
Регидрон	Декстроза+Калия хлорид+Натрия хлорид+Натрия цитрат	Обезвоживание при диарее, обильном потоотделении
Мезим Панкреатин Креон	Панкреатин	Улучшения переваривания пищи в случае погрешностей в питании
Сенаде	Сеннозиды А и В	Слабительное действие (через 8-10 часов)
<b>Противопростудные, жаропонижающие</b>		
Терафлю Колдрекс Максиколд	Парацетамол в комбинации с другими препаратами	Первые признаки простуды или гриппа
Фарингосепт	Амбазон	Боль в горле, воспаление миндалин
Амброксол Амброгексал	Амброксол	Влажный кашель с мокротой

Парацетамол	Парацетамол	Лихорадка, головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, боль при травмах, ожогах
Гексорал Каметон Люголь		Боль в горле, воспаление носоглотки
Називин Африн Отривин	Оксиметазолин	Заложенность носа
<b>Обезболивающие, спазмолитические</b>		
Нимесил Найз	Нимесулид	Лечение острой, зубная и суставная боль, боль во время менструации
Нурофен Нурофен Форте	Ибупрофен	Головная и зубная боль, мигрень, болезненные менструации, невралгия, боли в спине, мышечные боли
Но-Шпа	Дротаверин	Боли при спазмах органов ЖКТ (холецистит, гастрит, метеоризм), мочеполовых путей (цистит, менструация)
Спазмалгон Брал	Метамизол натрия+Питофенон+Фенп ивериния бромид	Боль при спазмах гладкой мускулатуры внутренних органов, невралгия
Цитрамон	Ацетилсалициловая кислота+Кофеин+Парацетамол	Головная, зубная боль, мигрень, невралгия; миалгия; артралгия; альгодисменорея; лихорадка при ОРЗ и гриппе
Кетанов (таб.)	Кеторолак	Сильная боль при травмах, растяжениях, защемлении нервов
Диклофенак (гель)	Диклофенак	Воспаление мягких тканей и суставов, например вследствие растяжений, перенапряжений и ушибов

**Антигистаминные**

Зиртек

Цетиризин

Зуд, чихание, слезотечение, крапивница и другие аллергические дерматозы, отек Квинке

Супрастин

Хлоропирамин

Аллергические реакции на пищу, растения, укусы насекомых, сопровождающиеся покраснением кожи и глаз, заложенностью носа, кожным зудом

**Сердечно-сосудистые**

Валидол

Левоментола раствор в ментилизовалерате

При легкой стенокардии, укачивании

Нитроглицерин

Нитроглицерин (глицерил тринитрат)

Сильные боли в сердце, стенокардия

**Другое**

"Снежок"

Для холодного компресса при первой помощи: при травмах (ушибах, переломах и т.д.)

Градусник

Электронный

Поможет быстро и точно определить температуру

Беруши

Проблемы со сном: трудное засыпание, повышенная чувствительность к звукам

Презервативы

Барьерная контрацепция

**Дополнительные препараты**

Солнцезащитный крем	SPF 50 и больше	Защищает кожу от вредного воздействия ультрафиолета
Репеллент от комаров и клещей		Для защиты от кровососущих насекомых
Псило-бальзам		Помогает при солнечных ожогах, укусах насекомых и крапивнице
Дексаметазон	Дексаметазон	Астматический приступ, шоковые состояния, высотный отёк мозга, нехватка воздуха, потеря сознания
Диакарб	Ацетазоламид	Отеки, острая высотная болезнь, высокое черепное давление (сильная боль в голове, глазах, тошнота и рвота)
Шприцы		Быстрое введение лекарств в критических ситуациях
Салфетки стерильные		Обеззараживание кожи перед уколом

### **Средства для перевязки**

Бинт нестерильный		Для перевязок ран, ожогов, ушибов, растяжений в местах, где бинт не будет находиться в непосредственном контакте с поврежденной поверхностью
-------------------	--	--

Стерильные марлевые салфетки		Для наложения повязок, осушения ран, при перевязках
Ватные диски		Очищение загрязненных ран
Лейкопластырь в рулоне		Фиксация повязок на ранах, защита кожи от мозолей
Лейкопластырь бактерицидный		Мелкие раны, ожоги
Бинт эластичный		Для тугй поддерживающей или компрессионной повязки